



Индивидуальный формат



ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ

При посещении ЖК женщиной врач после установления факта беременности **поздравляет** беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку, дарит небольшой подарок, приглашает на мероприятия для беременных.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию **психолога**. Если женщине необходима помощь, то врач направляет ее в организации, НКО, соцслужбы, которые могут оказать ей помощь.

МЕТОДРЕКОМЕНДАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья женщин.

Исходя из регионального опыта для наиболее эффективной реализации мероприятия необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам — таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- утверждение в обществе новой парадигмы заботы о каждой беременной;

- содействие повышению рождаемости за счет повышения статуса беременной женщины в обществе;
- создание в регионе благоприятных условий для женщины на всем протяжении беременности;
- первичная профилактика аборт за счет утверждения ценности каждой беременности.

Миссия инициативы «Дни беременных»:

Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!

II. ЭФФЕКТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДНЕЙ БЕРЕМЕННЫХ

- Улучшение психологического состояния беременных женщин и медицинских работников женских консультаций;
- Улучшение состояния здоровья женщин, возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными;
- Увеличение рождаемости, снижение числа аборт и связанных с ними заболеваний.

III. ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ:

Личный формат – поздравление с наступившей беременностью (на приеме врача, в женской консультации, на работе, в семье — супругом, близкими).

Ежемесячный формат – сетка мероприятий для беременных в формате Клуба для беременных или регулярных курсов с лекциями и мастер-классами.

Общественно-государственный формат – проведение региональных Дней беременных два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

1. Личный формат. Поздравление женщины, впервые подтвердившей свою беременность в женской консультации

Часто женщина впервые узнает или удостоверяется о своей беременности на приеме врача-гинеколога. При посещении женщиной женской консультации врач после установления факта беременности поздравляет беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку и дарит поздравительный памятный буклет, а также буклет с информацией о мерах поддержки и полезными контактами. Приглашает на ближайший День беременных и тематические мероприятия (курсы, лекции). Возможно вручение беременной «Маминой корзинки», в которой могут быть включены набор информационных буклетов, сладости, детские пинетки, витамины, сувениры и т.п.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности, врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию психолога. Если женщине необходима помощь в кризисной ситуации врач маршрутизирует ее, направляя в профильные организации, НКО,

социальные службы, где ей будет оказана необходимая помощь. Скрипты такого разговора изложены в циркулярном письме Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье» (см. в рабочих материалах — <https://всебеременным.рф/материалы/>).

В случае обнаружения патологий у ребенка скрипты общения с беременной женщиной изложены в письме Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).

Для повышения квалификации гинекологов в поддержке решения женщины о сохранении беременности в случаях репродуктивного выбора предлагается онлайн-семинар «Практическое психологическое консультирование женщин в ситуации репродуктивного выбора» для акушеров-гинекологов, эффективно показавшая себя в нескольких регионах. Программа предусматривает дистанционное обучение гинекологов по согласованному графику с выдачей сертификатов.

Ежемесячный формат – планируется сетка мероприятий для беременных, согласно которой в женскую консультацию (ДК, роддом, в учреждении соцслужбы, администрации) приглашаются женщины, вставшие на учет в этом месяце. В сетку мероприятий входят мастер-классы, лекции на актуальные темы: подготовка к родам, послеродовое восстановление, уход за ребенком, прикорм новорожденных, грудное вскармливание, педагогические подсказки и пр. Такие мероприятия можно объединить в Клуб для беременных или постоянные курсы при ЖК или перинатальных центрах. Также во многих регионах существуют чаты для беременных, с информированием о мероприятиях, мерах поддержки, скидочных программах и пр., приглашение в которые получают в женской консультации.

2. Общественно-государственный формат. Проведение Дней беременных (два раза в год для всех ставших на учет по беременности).

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам День беременных – 7 апреля и 7 октября, мероприятия могут проводиться после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, стоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы прилагаются).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами важными для беременных, «Дневники беременности»), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой

(например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков.

На информационных ресурсах министерства здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района, от департамента здравоохранения или главврача акушеров-гинекологов женских консультаций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей, для этого можно проводить конкурс среди ЖК «Жизнь – Священный дар».

IV. ФОРМАТЫ ИЗ ОПЫТА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНАХ

Мероприятие Дня беременных может включать:

— *Торжественное поздравление с участием главы администрации, руководителя медучреждения или руководителей разных уровней, деятелей культуры и пр.*

— *Акция «Два сердца».* В ходе акции беременные мамы на больших сроках беременности выходят на сцену и под аплодисменты всех зрителей транслируется звук сердцебиения малыша со сцены при помощи доплера (простого устройства, которое можно получить на время акции в женской консультации) и микрофона, подключенного к звукоусиливающей аппаратуре.

— *Конкурсы с призами для беременных и их детей (конкурс семейных традиций, семейных историй, любимых блюд, родословных, семейного досуга и пр.). Фото-конкурс «Беременная – самая красивая».*

— *Вручение цветов.* Дети, школьники берут по цветку из корзин с цветами, заранее заготовленными администрацией, и под песню «Мама» дарят беременным женщинам, пришедшим на мероприятие.

— *Шествие беременных с шариками.* Шарик можно как выпускать в небо, так и дарить детям, пришедшим на мероприятие.

— *Благотворительные профессиональные фотосессии для беременных* (при желании общее фото с семьей). Целесообразно приглашение к фотосессии известных в регионе людей. Все участники получают фото на электронную почту. Фото по согласованию можно транслировать на городских мониторах в виде слайдшоу для популяризации образа беременной.

— *Тантамарески для участников праздника.*

— «Интервью со звёздами». На мероприятие приглашают СМИ, которые берут интервью у беременных женщин, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с разрешения беременных проводится интервью, брифинг-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

В конце мероприятия делается общее фото для публикации в СМИ и соцсетях учреждений.

3. Символы и медиа-носители праздника

- *Два сердца* – на руку женщине повязывается ленточка с прикрепленными, вырезанными двумя сердцами (одно больше мамино и одно меньше ребенка), символизирующие что в маме бьется сердце ребенка.
- *Беременная матрешка*, с ребенком до рождения в разных возрастах (могут использоваться в тантамаресках, можно изготовить костюмы беременных матрешек, с которыми гости могут фотографироваться).
- *Пинетки, чепчики*.
- *Ленточка* в зависимости от пола ребенка (если он известен, голубую или розовую, если не известен, желтую или зеленую).

V. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

По ссылке <https://всебеременным.рф/материалы> содержатся следующие дополнительные материалы:

О Дне беременных

- Типовой сценарий проведения Дня беременных
- Видео в поддержку Дней беременных: Татьяна Буцкая, Дмитрий Певцов и др.
- Информационная справка о Дне беременных
- Презентация «День беременных — опыт регионов»

Макеты афиш, плакатов для Дней беременных

- Логотип День беременных, плакаты-афиши – приглашение на мероприятие

Учреждениям системы здравоохранения

- Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных учреждениям системы здравоохранения

- Речевые модули гинекологам — Циркулярное письмо Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022 г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье».
- Письмо Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).
- Книга Куценко О.С. «Аборт или рождение. Две чаши весов»

Материалы для информационной кампании Дней беременных

- Социальная реклама в поддержку беременных: баннеры наружной рекламы, наклейки для авто для беременных женщин за рулем, наклейки для транспорта «Регион — доброжелательный к беременным».
- Социальные видеоролики для трансляции на региональном телевидении, рекламных мониторах и в женских консультациях.
- Мотиваторы «С днем беременных», «Интересные факты», «Что надо знать о Дне беременных»

О проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ

- Буклет о проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ с краткой таблицей «Лоскутное одеяло для беременных»
- Презентация ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ в ОПРФ
- Резолюция ОПРФ по демографии от 09.02.2022

Общая информация о проведении Дня беременных <https://всебеременным.рф/2023/>

Материалы проекта выкладываются в Тг-канале <https://t.me/vberem>

Вопросы можно задать в Тг-чате <https://t.me/+wKSMSFCr8XAyNTQy>.