

# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ

1. [Коротко о проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ.](#)
2. [Информационная справка о Дне беременных](#)
3. [Региональные инициативы Дня беременных — Меры поддержки беременных](#)
4. [Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных для госучреждений и учреждений социальной защиты](#)
5. [Методические рекомендации для учреждений здравоохранения](#)
6. [Информационная компания в День беременных](#)
7. [Трудовые права беременных](#)
8. [Дополнительные материалы для скачивания](#)

## 1. О ПРОЕКТЕ ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ.

Проект ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ направлен на продвижения мер поддержки и помощи беременным женщинам.

### Цель проекта:

- утверждение в обществе новой парадигмы заботы о каждой беременной, улучшение отношения к беременным, повышение общего уровня культуры отношения к материнству, семье;
- содействие повышению рождаемости за счет повышения статуса беременной женщины в обществе;
- создание в регионах благоприятных условий для женщины на всем протяжении беременности;
- первичная профилактика аборт за счет утверждения ценности каждой беременности;
- предоставление беременной женщине помощи, признание ее состояния требующим заботы, актуализации важности ее статуса, роли в современном обществе.


Краткая карта проекта создания благоприятной среды для беременных женщин и рождения детей в регионе — ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО

## ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО

карта проекта создания благоприятной среды для беременных женщин и рождения детей в регионе

Благоприятная среда для рождения детей	Врачи - беременным	Экономика - беременным	Медиапродвижение - беременным	Забота - беременным	Помощь в ситуации кризисной беременности
Врачебная этика, плод второй пациент, сохранение репродуктивного потенциала женщины	Маршрутизация кризисных беременных для выхода из сложной ситуации по принципу «законченного» случая	Реализация мер поддержки материнства и молодых семей в ВУЗах и СУЗах	Формирование идеологического заказа: работа со СМИ, журналистами, информационные компании	Расширение спектра бесплатных социальных услуг и видов помощи для беременных	Наличие в каждом районе региона Центра защиты материнства с гуманитарным складом
Обеспечение комфортной беременности в медучреждениях, в роддомах (проект ОНФ «Открытый роддом»)	100% покрытие региона доабортным консультированием	Регулирование цен на качественные продукты, товары и услуги для беременных	Лекционно-просветительская деятельность, работа в учебных заведениях	Просветительская работа, полезные знания в сфере беременности и материнства	Оказание бесплатной психологической, юридической и пр. видов помощи СОНКО
Взаимодействие ЛПУ с Школами материнства, семейными клубами, курсами грудного вскармливания и пр.	Обеспечение ЛПУ наглядными пособиями и раздаточными материалами	Ежемесячная акция «День беременных». Благотворительные компании среди производителей	Организация и поддержка тематических интернет-проектов	Работа с ранними беременностями (до 18 лет)	Наличие в регионе приюта для женщин в сложной ситуации с детьми
Контроль за соблюдением недели тишины и прочих правил проведения прерывания беременности	Проведение конкурса «Жизнь – священный дар» среди ЖК, гинекологов, психологов региона (ХМАО)	Региональная скидочная программа для беременных и многодетных (Новгородская область)	Популяризация исторических традиций и культуры беременности, Мода и стиль	Проведение праздника День беременных - повышение социального статуса беременной	Комплексная социальная помощь и терапия зависимостей беременных
Подарочная коробка в роддоме для новорожденного (Москва, Мордовия)	Повышение квалификации гинекологов, психологов доабортного консультирования	Оптимизация нормативных актов, регулирующих меры поддержки материнства	Проведение конкурсов на просемейную тематику среди журналистов, СМИ, соцрекламы	Дистанционное профессиональное обучение беременных и женщин в декрете	Организации духовной и попечительской помощи религиозных конфессий
Доступность медицинских услуг для беременных, дотации на ведение «сложных» беременностей	Профилактика бесплодия, абортов, невынашивания: просветительские программы, соцреклама.	Меры по защите трудовых прав беременных без ущерба для работодателей	Соцреклама в поддержку материнства, беременности, популяризации позитивных семейных ценностей	Обеспечение потребностей беременных в отдаленных районах, онлайн консультации, доступность услуг	

ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ



### Миссия инициативы «Дни беременных»:

*Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!*

### Эффекты для участников Дней беременных

Для беременных:

- Создание благоприятной, комфортной среды
- Особое, уважительное отношение со стороны всего общества
- Увеличение количества положительных эмоций, радости
- Появление особых дней, когда чувствуется беременность

Для семьи беременной:

- Связь поколений
- Укрепление семейных ценностей
- Гармонизация внутрисемейных отношений
- Экономия семейного бюджета
- Профилактике негативного отношения между детьми, подготовка детей и вообще родственников к рождению нового члена семьи

Для здравоохранения:

- Улучшение психологического состояния беременных женщин, мотивация медицинских работников;
- Возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными, а следовательно здоровья женщин и новорожденных;
- Снижение числа аборт и связанных с ними заболеваниями
- Увеличение рождаемости, сохранение кризисных беременностей, снижение числа аборт и связанных с ними заболеваний.

Для образования и культуры:

- Создание особенной культуры отношения к беременным и беременности
- Профилактика негативных явлений, деструктивных идеологий (чайлдфри, прочойс и т.п.)

Для бизнеса:

- Увеличение продаж
- Продвижение бренда компании
- Повод для выражения социальной ответственности

Для регионов и государства в целом:

- Улучшение демографических показателей (увеличение рождаемости, снижение числа разводов, отказов от детей)
- Создание качественной городской среды для беременных
- Получение статуса «Регион доброжелательный для беременных»
- Создание условий для воспитания социально ответственной личности

## 2. ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О ДНЕ БЕРЕМЕННЫХ

В условиях обостряющегося демографического кризиса необходимо принимать срочные и эффективные меры повышения рождаемости. Одним из инструментов популяризации позитивного отношения к беременности, материнству и повышению статуса беременной женщины стала инициатива проведения Дня беременных, как содействие повышению рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, заботы о каждой беременной

**Замысел праздника в том, чтобы проводить его дважды в год: 7 апреля и 7 октября, чтобы каждая женщина в период беременности могла в нем поучаствовать.**

**Миссия проекта — “Беременность должна пройти так, чтобы ее захотелось повторить”.**

Весной 2023 года День беременных прошел в 55 регионах РФ, а осенью уже в 81 регионе. О мероприятиях вышло более 12 000 публикаций в СМИ, соцсетях. В перинатальных центрах, роддомах, женских консультациях, ЗАГСах, домах культуры, клубах, центрах соцзащиты, центрах кризисной беременности и пр. поздравляли будущих мам.

Праздничные концерты для мам, поздравления в учреждениях, от депутатов и руководителей, мастер-классы, благотворительные мероприятия от предприятий сферы обслуживания, конкурсы, встречи с вручением цветов и подарков. Инициативу поддержал проект «Крепкая семья» партии Единой России, во многих отделениях которой прошло поздравление беременных. Обзор мероприятий по регионам <https://всебеременным.рф/1863/>

В некоторых регионах праздник поддержали структуры социальной политики. Например, в Волгоградской области День беременных прошел в 42 семейно-консультативных пунктах центров социального обслуживания населения Волгоградской области.

Дни беременных предусматривают проведение информационной кампании в поддержку материнства, скидочные кампании и программы лояльности для будущих мам, региональные инициативы.

День беременных — это повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и фокусировки на поддержке беременности и рождаемости.

С инициативой проведения такого праздника выступила Русская Православная Церковь еще в 2008 году <http://www.patriarchia.ru/db/text/488399>. Организатором Дня беременных выступил проект ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ Общероссийского общественного движения «За жизнь» и Демографической платформы.РФ.

**Обоснование проведения мероприятия:** Стратегия народосбережения в Российской Федерации на период до 2050 года; Национальный проект «Демография»; Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Указом Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351); Стратегия государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 19 декабря 2012 г. № 1666.

Поручение Президента Российской Федерации Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и Банком России #Пр-144 п.1.1 б-10 от 26 января 2023 г., с рекомендацией “при реализации мер по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года уделить особое внимание (...) достижению в 2023 году следующих целей и целевых показателей (...) увеличение рождаемости”.

С целью подготовки Дня беременных, 23 марта в Общественной палате Российской Федерации был проведен круглый стол «Меры поддержки беременных женщин со стороны власти и общества». На круглом столе озвучены

реализации инициатив Дня беременных в 2022 году, а также меры поддержки беременных женщин, материнства и рождаемости в регионах РФ.

### 3. РЕГИОНАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ — МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ РОЖДАЕМОСТИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ

Список инициатив, которые были реализованы или предложены в регионах на Дни беременных:

- Региональная или городская акция «Искусство будущему» — бесплатные билеты для беременных в учреждения культуры (театры, музеи, выставки и т.п.) в Дни беременных.
- Организация бесплатных парковочных мест для беременных.
- Обслуживание беременных и женщин с детьми без очереди в торговых организациях, лечебных и общественных учреждениях.
- Льготы по проезду в транспорте (например, проездной для беременных от врача ЖК при постановке на учет; бесплатный проезд в транспорте в день беременных; бесплатный проезд в общественном транспорте всю беременность).
- При рождении тройни (второй двойни, или определенного количества детей) у семьи — жилищная награда от главы региона.
- При постановке на учет выплата «витаминных» на здоровое питание по 5000 рублей ежемесячно независимо от социального статуса.
- Введение в региональных вузах и СУЗах программы «Мама-студентка», дающих возможность студенческим семьям совмещать учебу и рождение детей.
- Введение региональной инициативы разработки предприятиями корпоративных программ и программ лояльности отношения к беременным сотрудницам и семьям с детьми. Может сопровождаться проведением стимулирующего ежегодного регионального конкурса между предприятиями проводимого и поддерживаемого администрацией (возможные номинации: лучшая корпоративная программа для работниц с детьми, беременных; предприятия с лучшими условиями работы для беременных; предприятие с большим числом сотрудниц в декрете и т.д.).
- Региональные обучающие онлайн-курсы востребованным профессиям (для дистанционной работы) для беременных и мам в декрете, с последующей помощью в трудоустройстве
- При постановке на учет выдавать в женских консультациях беременным сертификаты на разные услуги, скидки в аптеках, торговых центрах.
- Приглашение торговых сетей и предприятий в сфере оказания услуг населению к ежемесячной скидке для беременных в День беременных, и к

введению своих скидочных акций систем для семей с детьми (например, 5% скидка на каждого ребенка, 3 малыша – 15% и т.д.).

- Введение региональных скидочных карт, которые, могут выдаваться от администрации тем, кто встал на учет по беременности в ходе ежемесячного формата празднования дня беременных в женских консультациях.

Скидочные кампании прорабатываются совместно министерством (департаментом) торговли, с торговой палатой и пр. Алгоритм по проработке скидочных компаний смотрите в дополнительных документах.

Данный перечень дополняется исходя из опыта регионов.

## МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ МЕР И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИХ НАИБОЛЬШЕЙ АДРЕСНОСТИ

Для реализации подобных льгот и их наибольшей приспособленности к нуждам региона проводятся:

- Выдача женщине при постановке на учет по беременности соответствующей справки, карты беременной или иного удостоверения, на основании которого осуществляются программы лояльности.
- Введение региональных скидочных карт, которые, например, будут выдаваться от администрации вставшим на учет по беременности, в ходе ежемесячного формата празднования дня беременных в женских консультациях.
- Встречи беременных с главами регионов, мэрами городов, депутатами с целью донесения ими до власти своих потребностей и нужд.
- Круглые столы в законодательном собрании, общественной палате региона, муниципалитетах с обсуждением потребностей беременных, мер поддержки рождаемости и способов их реализации.
- Социологические опросы, уличные опросы общественного мнения силами журналистов, общественников, блогеров.
- В рамках городских чествований беременных может быть создана специальная зона приема инициатив от беременных и семей с детьми. Беременные и семьи с детьми могут записать свои предложения или прошение к администрации. Например, сообщить о каком-то опасном люке, попросить рассмотреть благоустройство детской площадки, участка дороги и т.д., предложить региональную или федеральную инициативу и т.д.

## 4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ ДЛЯ ГОСУЧЕРЕЖДЕНИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и традиционных конфессий.



Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в Дни беременных – 7 апреля и 7 октября. Мероприятия могут проводиться до или после этих дат в соответствии с возможностями организаторов.

Организация мероприятий может проходить по следующему алгоритму:

1. Согласовывается дата и место мероприятия, при необходимости разрабатывается Положение о проведении Дня беременных, информируются структурные подразделения: Комплексные центры социального обслуживания населения, Центры социальной поддержки населения и пр. (образец Положения см. в дополнительных материалах).
2. Осуществляется информирование населения о Дне беременных в СМИ и в соцсетях, размещаются анонсы мероприятия. Совместно с ведомством, отвечающим за рекламу, размещаются баннеры социальной рекламы, видеоролики в поддержку материнства, бережного отношения к беременной, о семейных ценностях, многодетных семьях (образцы видеороликов, макетов соцрекламы см. в дополнительных материалах).
3. Для участия в Дне беременных на площадку мероприятия (в ДК, КСОН, в центр соцобслуживания, администрацию города или района и т.д.) через женские

консультации, клубы и группы для беременных приглашаются беременные. Также можно приглашать многодетных мам, как женщин, бывших неоднократно беременными и имеющих многодетную семью.

4. С администрацией, предприятиями торговли, сферы услуг согласовываются льготы для беременных и/или многодетных (скидки на товары и услуги, бесплатные билеты в городские музеи, театры, проездные для общественного транспорта и т.п)

5. Приглашаются региональные СМИ для освещения мероприятия. Согласовывается комплексная информационная кампания в поддержку материнства.

6. Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств):

- на вручение дипломов разных степеней многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей) от администрации;
- на поздравление дипломом от главы региона (региональные поощрения) многодетным беременным как матерям-героиням регионального уровня, ранее родившим 5 и более детей.

7. Согласовывается программа мероприятия – возможная концертная программа, выступающие должностные лица, выступление психолога, мастер-классы, фотосессии и пр. (см. образец типового сценария в материалах).

8. Проведение Дня беременных освещается в СМИ. На мероприятии будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, и льготные подарки, предусмотренные городской инициативой (бесплатные билеты, проездные и т.п.). Проводится торжественное поздравление от администрации, вручение наград и подарков. Если мероприятие масштабное, то желательно проводить параллельно игровую программу для детей, пригласить аниматоров и пр.

### **Наиболее популярные форматы проведения Дня беременных:**

*Торжественное поздравление с участием главы администрации или руководителей разных уровней, деятелей культуры и пр.*

— *Акция «Два сердца»*. В ходе акции беременные мамы на больших сроках беременности выходят на сцену и под аплодисменты всех зрителей транслируется звук сердцебиения малыша со сцены при помощи доплера (простого устройства, которое можно получить на время акции в женской консультации) и микрофона, подключенного к звукоусиливающей аппаратуре.



— *Конкурсы с призами* для беременных и их детей (конкурс семейных традиций, семейных историй, любимых блюд, родословных, семейного досуга и пр.). *Фото-конкурс «Беременная – самая красивая»*.

— *Вручение цветов*. Дети, школьники берут по цветку из корзин с цветами, заранее заготовленными администрацией, и под песню «Мама» дарят беременным женщинам, пришедшим на мероприятие.

— *Шествие беременных с шариками*. Шарик можно как выпускать в небо, так и дарить детям, пришедшим на мероприятие.

— *Благотворительные профессиональные фотосессии для беременных* (при желании общее фото с семьей). Целесообразно приглашение к фотосессии известных в регионе людей. Все участники получают фото на электронную почту. Фото по согласованию можно транслировать на городских мониторах в виде слайдшоу для популяризации образа беременной.

— *Тантамарески* для участников праздника.

— *«Интервью со звездами»*. На мероприятие приглашают СМИ, которые берут интервью у беременных женщин, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с разрешения беременных проводится интервью, блиц-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

В Дополнительных материалах можно найти Образец Положения о проведении Дня беременных, типовой сценарий Дня беременных, примеры видеороликов о проведении Дня беременных в центрах социального обслуживания и пр.

## 5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Инициатива «Дни беременных» — это фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Исходя из регионального опыта для наиболее эффективной реализации мероприятия необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам — таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

### **5.1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- создание в регионе благоприятных условий для женщины на всем протяжении беременности;
- первичная профилактика абортот за счет утверждения ценности каждой беременности.

### **5.2. ЭФФЕКТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ДНЕЙ БЕРЕМЕННЫХ**

- Улучшение психологического состояния беременных женщин и медицинских работников женских консультаций;
- Возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными, а следовательно здоровья женщин и новорожденных;

- Увеличение рождаемости, сохранение кризисных беременностей, снижение числа абортов и связанных с ними заболеваний.

### **5.3. ПРОВЕДЕНИЕ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:**

**Личный формат** – поздравление с наступившей беременностью (на приеме врача, близкими, создание позитивной атмосферы в связи с беременностью).

**Ежемесячный формат** – сетка мероприятий для беременных в формате регулярных лекций, тематических занятий, клуба для беременных или мастер-классов.

**Общественно-государственный формат** – проведение региональных Дней беременных два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

#### **1. Личный формат. Поздравление женщины, впервые подтвердившей свою беременность в женской консультации**

Часто женщина впервые узнает или удостоверяется о своей беременности на приеме врача-гинеколога. При посещении женщиной женской консультации врач после установления факта беременности поздравляет беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку и дарит поздравительный памятный буклет, а также буклет с информацией о мерах поддержки и полезными контактами. Приглашает на ближайший День беременных и тематические мероприятия (курсы, лекции). Возможно вручение беременной «Корзинки жизни», в которой могут быть включены набор информационных буклетов, сладости, детские пинетки, витамины, сувениры и т.п.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности, врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию психолога. Если женщине необходима помощь в кризисной ситуации врач маршрутизирует ее, направляя в профильные организации, НКО, социальные службы, где ей будет оказана необходимая помощь. Скрипты такого разговора изложены в циркулярном письме Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье» (см. в рабочих материалах по ссылке).

В случае обнаружения патологий у ребенка скрипты общения с беременной женщиной изложены в письме Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).

Для повышения квалификации гинекологов в поддержке решения женщины о сохранении беременности в случаях репродуктивного выбора предлагается обучающая программа для акушеров-гинекологов, эффективно показавшая себя в нескольких регионах (см. в рабочих материалах по ссылке).

Программа предусматривает очное или дистанционное обучение гинекологов (16 учебных часа) по согласованному графику с выдачей сертификатов.

**Ежемесячный формат** – планируется сетка мероприятий для беременных, согласно которой в женскую консультацию (ДК, роддом, в учреждении соцслужбы, администрации) приглашаются женщины, вставшие на учет в этом месяце. В сетку мероприятий входят мастер-классы, лекции на актуальные темы: подготовка к родам, послеродовое восстановление, уход за ребенком, прикорм новорожденных, грудное вскармливание, педагогические подсказки и пр. Такие мероприятия можно объединить в Клуб для беременных или постоянные курсы при ЖК или перинатальных центрах. Также во многих регионах существуют группы и чаты для беременных, с информированием о мероприятиях, мерах поддержки, скидочных программах и пр., ссылку на которые получают в женской консультации.

## **2. Общественно-государственный формат. Проведение Дней беременных (два раза в год для всех ставших на учет по беременности).**

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам День беременных – 7 апреля и 7 октября, мероприятия могут проводиться после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, стоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в соцсетях (см. сценарий праздника, макеты и пр. в доп.материалах).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, при возможности вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами важными для беременных, Дневники беременности), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная к Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района, от департамента здравоохранения или главврача акушеров-гинекологов женских консультаций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей, для этого можно проводить конкурс среди ЖК «Жизнь – Священный дар».

## **5.4 ФОРМАТЫ ИЗ ОПЫТА ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ В РЕГИОНАХ**

## **Мероприятие Дня беременных может включать:**

— *Торжественное поздравление с участием главы администрации или руководителей разных уровней, деятелей культуры и пр.* Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения: для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств) и дипломов, наград разных степеней: многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей), матерям-героиням регионального уровня, родившим 5 (6,7) и более детей.

— *Акция «Два сердца».* В ходе акции беременные мамы на больших сроках беременности выходят на сцену и под аплодисменты всех зрителей транслируется звук сердцебиения малыша со сцены при помощи доплера (простого устройства, которое можно получить на время акции в женской консультации) и микрофона, подключенного к звукоусиливающей аппаратуре.

— *Конкурсы с призами для беременных и их детей* (конкурс семейных традиций, семейных историй, любимых блюд, родословных, семейного досуга и пр.). *Фото-конкурс «Беременная – самая красивая».*

— *Вручение цветов.* Дети, школьники берут по цветку из корзин с цветами, заранее заготовленными администрацией, и под песню «Мама» дарят беременным женщинам, пришедшим на мероприятие.

— *Шествие беременных с шариками.* Шарик можно как выпускать в небо, так и дарить детям, пришедшим на мероприятие.

— *Благотворительные профессиональные фотосессии для беременных* (при желании общее фото с семьей). Целесообразно приглашение к фотосессии известных в регионе людей. Все участники получают фото на электронную почту. Фото по согласованию можно транслировать на городских мониторах в виде слайдшоу для популяризации образа беременной.

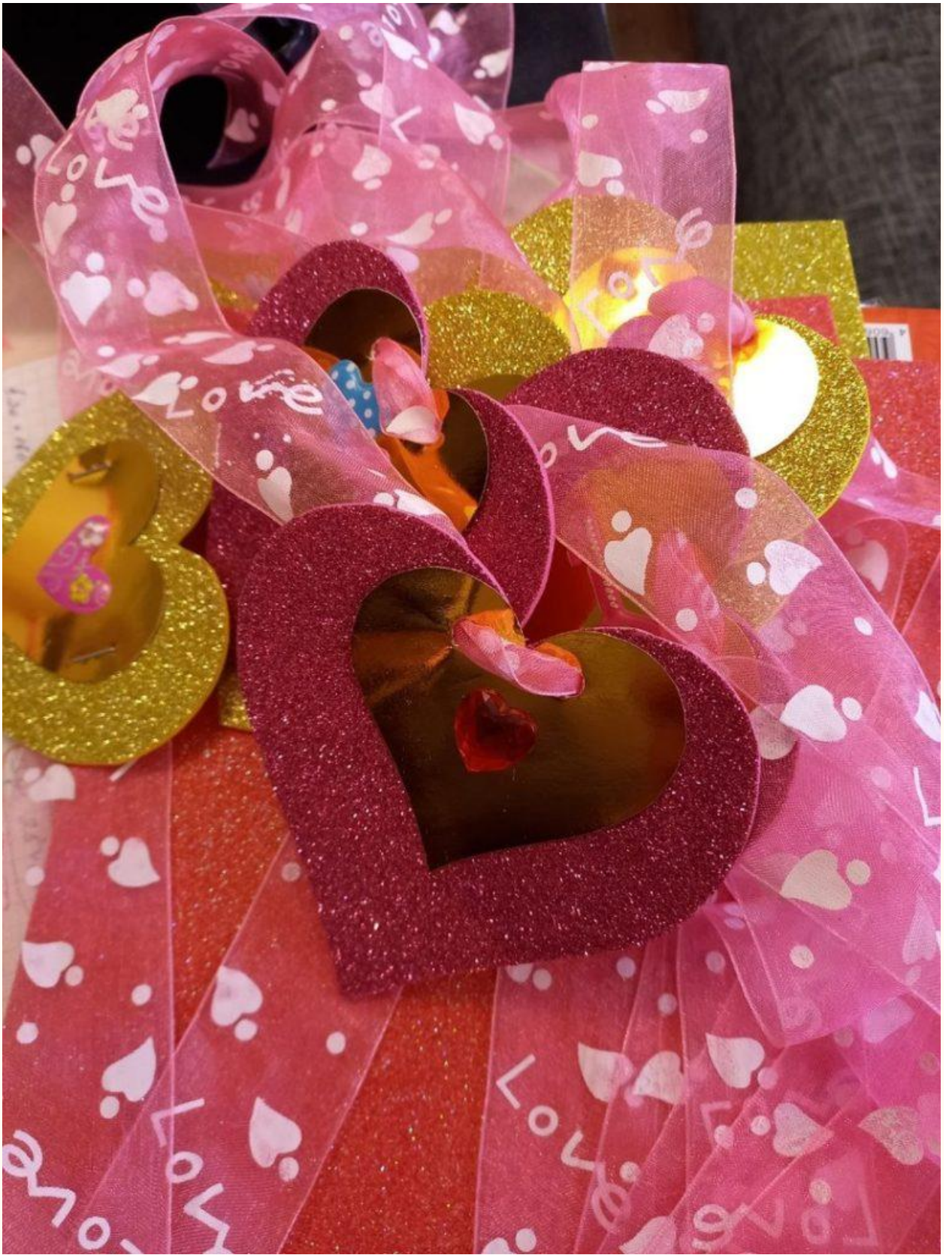
— *Тантамарески для участников праздника.*

— *«Интервью со звездами».* На мероприятие приглашают СМИ, которые берут интервью у беременных женщин, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с разрешения беременных проводится интервью, блиц-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

## **Символы и медиа-носители праздника**







- *Два сердца* – на руку женщине повязывается ленточка с прикрепленными, вырезанными двумя сердцами (одно больше мамино и одно меньше ребенка), символизирующие что в маме бьется сердце ребенка.
- *Беременная матрешка*, с ребенком до рождения в разных возрастах (могут использоваться в тантамаресках, можно изготовить костюмы беременных матрешек, с которыми гости могут фотографироваться).
- *Пинетки, чепчики*.
- *Ленточка* в зависимости от пола ребенка (если он известен, голубую или розовую, если не известен, желтую или зеленую).

## 6. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ

Необходимо использовать Дни беременных как повод для информационной кампании в СМИ, посвященной бережному отношению к каждой беременной, популяризации позитивного образа многодетных семей, важности семейных ценностей, разъяснения населению региональных и федеральных мер поддержки рождаемости.

**Обоснование:** Указ Президента РФ от 9 ноября 2022г «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей N809»



Региональным СМИ в период проведения Дня беременных необходимо публиковать позитивные материалы в поддержку беременных, подчеркивающие важность статуса будущей мамы, освещать мероприятия Дня беременных.

Региональные телеканалы приглашаются для репортажей, интервью с многодетными беременными, в котором рассказывают о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества о ней, о ценности жизни ребенка до рождения, о стародавних традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной оказывать особое внимание будущим мамам.

Через СМИ дается призыв дарить в эти дни подарки и поздравлять всех знакомых беременных женщин.

Основные послы информационной кампании:

- Способность родить, дать жизнь ребенку – величайший дар.
- Беременность – наряду с кормлением новорожденного – период наибольшего цветения женщины, раскрытие её физического, духовного потенциала.
- С момента зачатия ребенка каждая женщина имеет особый охраняемый статус в обществе. Все беременные нуждаются в заботе, участие в этой заботе одобряется всем обществом. Эта традиция испокон веков свойственна нашему народу.
- Вынашивание, рождение и воспитание ребёнка – это особое призвание и общественно-значимый труд.
- Удовлетворение всех потребностей беременной женщины, начиная от базовых и кончая высшими – задача всего общества.
- Беременная – уже мама, так как вынашивая, она уже заботится о своем ребенке.

Важно задействовать в информационной кампании студенческую молодежь, беременных студенток, молодые семьи как позитивный пример.

Ко дню ежемесячных скидок важно освещать помимо конкретной информации о скидках – информацию о предприятиях, присоединившихся к программам лояльности, как о социально ответственном бизнесе.

Через СМИ целесообразно сообщать, сколько родилось детей в районе/регионе за прошедший месяц или с начала года (за полугодие если к одному из полугодов дней беременных). Это повод лишний раз поздравить всех беременных телезрительниц и радиослушательниц. Также уместно проводить тематические позитивные передачи о беременности, музыкальные и текстовые поздравления.

«Интервью со звездами». На мероприятия Дней беременных можно пригласить СМИ, которые возьмут интервью у будущих мам, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с их разрешения проводится интервью, блиц-

опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Также региональные и местные СМИ могут публиковать фото беременных и многодетных победителей конкурсов Дня беременных.

Публикации в интернете важно сопровождать региональными и федеральными хештегами. Например, #деньбеременных #всебеременным73 (где цифра – это номер региона).

## 7. ТРУДОВЫЕ ПРАВА БЕРЕМЕННЫХ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ЗАЩИТЕ РАБОТОДАТЕЛЕЙ



С точки зрения закона беременная женщина хорошо защищена в трудовом законодательстве. И это является причиной того, что работодателям крайне невыгодно, когда женщина становится беременной и уходит в декрет. Для малых предприятий может стать критичной ситуация, если две-три сотрудницы уходят в декретный отпуск.

Исходя из этого, происходят следующие нарушения трудовых прав женщин, желающими родить ребенка и/или уже имеющих детей:

- молодых женщин могут не брать на работу совсем или ставят условие, чтобы не беременела на протяжении всего времени работы на данном предприятии;
- имеют место случаи, когда в контракте прописываются пункты, запрещающие беременность и рождение детей (а значит вынуждающие к аборту);
- часты случаи, когда в при наступлении беременности женщину ставят перед выбором – аборт или увольнение. Женщина вынуждена избавляться от беременности под угрозой увольнения по негативной статье или боясь обвинения в каких-либо нарушениях.
- очень многие женщины вынуждены откладывать рождение детей или даже отказываться от материнства боясь потерять работу или средства к существованию.

В данной ситуации нельзя однозначно винить работодателей, потому что они ограничены экономической стороной вопроса. Необходимо предпринять меры защищающие бизнес, чтобы были реально защищены права женщин и не было экономического ущерба работодателям.

В настоящее время особенно важно создать такие условия, чтобы бизнесу было выгодно брать на работу беременных, а следом по логической цепочке и многодетных.

Для этого на федеральном и региональном уровнях необходимо продумать меры для бизнеса, поощряющие отправлять сотрудниц в декрет и сохранять за ними рабочие места:

Работодатель, использующий труд беременных женщин может получать льготы от государства:

- отчисления в пенсионный фонд снижены на 30 %;
- страховой тариф понижен на на 10 %;
- выплаты по медицинскому страхованию снижено на 10 %
- или освобождение от уплаты взносов в ФОМС, ТФОМС.
- Освобождение от перевода в бюджет государства от:
- НДС,
- подоходного налога,
- имущественного налога;
- земельного налога.

Субсидирование:

- величина финансовой помощи государства работодателям пропорционально количеству работающим у него беременным женщинам.

Организациям, принимающим на работу беременных женщин в количестве ...от и более... в год (или ушедших в декрет) предлагать:

- пониженный коэффициент по страховым взносам
- налоговые каникулы
- освобождение от проверок со стороны СФР
- выделение абонементов на проезд сотрудникам компании
- скидки в санатории, профилактории
- возможность проведения мероприятий на объектах города
- размещение рекламы там же

## 8. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ

<https://всебеременным.рф/материалы/>

### О Дне беременных

- Типовой сценарий проведения Дня беременных
- Видео в поддержку Дней беременных: Татьяна Буцкая, Дмитрий Певцов и др.
- Информационная справка о Дне беременных
- Презентация «День беременных — опыт регионов»

### Макеты афиш, плакатов, логотипов для Дней беременных

#### Учреждениям системы здравоохранения

- Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных учреждениям системы здравоохранения
- Речевые модули гинекологам — Циркулярное письмо Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022 г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье».
- Письмо Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).
- Книга Куценко О.С. «Аборт или рождение. Две чаши весов»

#### Учреждениям соцзащиты и министерства культуры

- Методические рекомендации проведения мероприятий Дня беременных учреждениям соцзащиты

- Пример приказа и положение о проведение Дня беременных в Волгоградской области
- Видео: Опыт акции «Счастье быть беременной» в рамках Дней беременных Волгоградская область

### **Образовательным учреждениям**

- Презентация проекта «Мама-студентка»
- Картавая М.И Программа для подростков «Береги честь смолоду»

### **Презентации выступлений на Круглом Столе в ОП РФ 23.03.2023**

Региональные меры поддержки беременных, которые могут быть приурочены к дням беременных

### **Материалы для информационной кампании Дней беременных**

- Социальная реклама в поддержку беременных: баннеры наружной рекламы, наклейки для авто для беременных женщин за рулем, наклейки для транспорта «Регион — доброжелательный к беременным».
- Социальные видеоролики для трансляции на региональном телевидении, рекламных мониторах и в женских консультациях.
- Мотиваторы «С днем беременных», «Интересные факты», «Что надо знать о Дне беременных»

### **О проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ**

- Буклет о проекте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ с краткой таблицей «Лоскутное одеяло для беременных»
- ВСЕБЕРЕМЕННЫМ РФ паспорт проекта
- Презентация ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ в ОПРФ
- Резолюция ОПРФ по демографии от 09.02.2022

Материалы проекта выкладываются в Тг-канале <https://t.me/vberem>

- Вопросы можно задать в Тг-чате <https://t.me/+wKSMSFCr8XAYNTQy>.