

# Здоровое детство!

Наша педиатрическая наука испокон века придерживалась одного из основных постулатов медицины о том, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Основными мероприятиями для выявления заболеваний на ранних стадиях, предрасположенности к ним, а также факторов риска для развития патологических процессов всегда были профилактические осмотры. Менялись министры, приказы, директивы, но никто никогда не подвергал сомнению необходимость качественных медицинских осмотров детей разных возрастов и не отменял их.

В настоящее время в связи со сложной эпидемической обстановкой профилактические медицинские осмотры детей не проводятся. После отмены ограничительных мероприятий работа в этом направлении продолжится так же успешно, как была начата.

Реалии сегодняшнего времени таковы, что с возрастом наши дети теряют запас здоровья. По данным различных российских авторов, среди школьников младших классов доля абсолютно здоровых детей не превышает 15%, а к выпускному балу их остается не более 5%. К возрасту 15-17 лет практически каждый подросток имеет по 4-5 заболеваний. Это очень актуально в контексте нынешней ситуации, когда отмечено, что инфекция, вызванная SARS-CoV-2 намного тяжелее протекает у людей с хроническими заболеваниями, большинство из которых уходят своими корнями в детство и юношество.

По данным анализа трехлетних результатов профилактических осмотров детей и подростков Волгоградской области можно сказать, что в 2019 году общее число выявленных заболеваний увеличилось более чем на 20% по сравнению с 2017 годом. Число заболеваний, впервые выявленных при профилактических осмотрах, за этот же период выросло на 10%. Это при условии того, что число осмотренных детей увеличилось всего на 0,2%. В течение 3-х лет «пьедестал почета» выглядит следующим образом: первое место – болезни органов пищеварения, в том числе стоматологические заболевания, на втором месте – патология костно-мышечной системы с преобладанием нарушения осанки. Третье место занимают болезни органов дыхания. В течение последних двух лет на четвертое место переместилась патология органов зрения, отодвинув эндокринные заболевания. Вывод: организация учебного процесса и отдыха требует самого пристального внимания. Необходим контроль за соблюдением режима питания, контроль положения ребенка во время выполнения письменных заданий, чередование периодов статической и динамической нагрузки на опорно-двигательный аппарат, ограничение времени, в течение которого у ребенка имеется повышенная зрительная нагрузка. Это, прежде всего, использование различных гаджетов без соблюдения правил гигиены зрения.

К сожалению, выявленная патология может стать фактором риска для органов репродуктивной сферы, очень уязвимой области для разного рода повреждающих агентов. А их не мало. Помимо соматических заболеваний это еще и инфекционные процессы, кстати, часто вакциноуправляемые. И неконтролируемый прием лекарственных препаратов, не говоря уже о психоактивных веществах, никотинсодержащих продуктах и алкоголе. И поведенческие факторы риска...

О репродуктивном нездоровье современной молодежи не перестают говорить ведущие российские и зарубежные специалисты. Так, снижение в последние годы числа прерванных беременностей у несовершеннолетних они связывают не с положительными результатами профилактических мероприятий, а с невозможностью зачать ребенка уже в самом начале «взрослой жизни».

Долгое время бытовало мнение, что гинеколог – это доктор, к которому обращается женщина, желающая стать матерью, а молоденьким девушкам нет никакой необходимости посещать этого специалиста. К сожалению, данные профилактических осмотров подростков Волгоградской области за 2019 год говорят о том, что специализированная помощь потребовалась после медосмотра 7,5% осмотренных девушек, а непосредственно за медицинской помощью на прием к детским гинекологам в прошлом году обратились более 10 тысяч девочек разных возрастов, 64%

из них – 15-17 летние подростки. Воспалительные заболевания составили одну треть, а функциональные нарушения – более половины.

Согласно установленному Порядку, профилактические осмотры включают в себя: выяснение жалоб, общий осмотр, измерение роста и массы тела с определением их соответствия возрастным нормативам, оценку степени полового развития, осмотр и ручное исследование молочных желез, консультирование по вопросам личной гигиены и полового развития. Личный осмотр позволит доктору не пропустить очень важную патологию.

Все врачи Волгоградской области, участвующие в профилактических осмотрах несовершеннолетних девочек, женщины.

Не лучше обстоят дела со здоровьем репродуктивной сферы и у мальчиков. По мнению специалистов, 70% бесплодия у мужчин развивается в детстве. В настоящее время число бесплодных браков достигает 20%, при этом мужской фактор имеет тенденцию к росту и составляет 50 — 60%. Статистика неутешительна и в отношении ранней манифестации заболеваний половой сферы «сильной половины»: у 30% школьников диагностируются отклонения.

По прогнозам ООН к 2050 году Россия имеет все шансы переместится из первой десятки на 18 место по численности населения. Для того, чтобы это не произошло, необходимы мероприятия, направленные как на снижение смертности, так и на формирование у наших детей привычки к здоровому образу жизни, составляющим фактором которого является не только отказ от различных вредностей, но и формирование полезных привычек, одной из которых должно стать ежегодное посещение с профилактической целью врачей специалистов акушеров-гинекологов и урологов-андрологов. И мнение родителей, их откровенный разговор с детьми и подростками поможет существенно снизить количество отказов от осмотров данными специалистами.

Нашим детям очень нелегко взрослеть. Их жизнь проходит на высоте физического и психического напряжения. Кроме того, с нынешними подростками связаны надежды на сохранение численности российского населения. Задача родителей и медиков помочь молодым в достижении их высоких целей, прежде всего, сохранив здоровье, чтобы передать его своим потомкам.

Главный внештатный детский специалист комитета  
здравоохранения Волгоградской области по профилактической медицине  
Анна Владимировна Хворостова